Согласовано
Директор Школы № 7

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник*

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Понедельник 02.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Суп картофельный с макаронными изделиями, говядина отварная | 250/10 | 8,2 | 13 | 38 | 205 | 140/2004 Т8/1996 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **485** | **10,3** | **13,2** | **65,9** | **324** | |
| **Вторник 03.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные | 250/20 | 8,1 | 6,2 | 30 | 168 | 110/2004 112/2004 |
| | АКЧай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **503** | **10,7** | **6,6** | **61,9** | **298** | |
| **Среда 04.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | |
| **Четверг 05.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные | 250/20 | 13,1 | 11,9 | 34,1 | 262 | 139/2004 112/2004 |
| | АКЧай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **503** | **15,7** | **12,3** | **66** | **392** | |
| **Пятница 06.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной | 250/10 | 8,5 | 8,1 | 16,3 | 150 | 148/2004 Т17/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **533** | **11,2** | **8,5** | **48,4** | **282** | |

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше СВО, ОВЗ, Многодетные

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Понедельник 02.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | Суп картофельный с макаронными изделиями, говядина отварная | 250/10 | 8,2 | 13 | 38 | 205 | 140/2004 Т8/1996 |
| | Плов по-домашнему с филе куриным | 50/150 | 17,4 | 18,6 | 40,5 | 360 | ТТК№2/2 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Сок фруктовый в ассортименте | 1/200 | 0,2 | 0 | 10,2 | 80 | ТН |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **918** | **30,3** | **32,2** | **133,5** | **836** | |
| **Вторник 03.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные | 250/20 | 8,1 | 6,2 | 30 | 168 | 110/2004 112/2004 |
| | Птица запеченная (бедро) | 100 | 16,7 | 19,5 | 0,2 | 209,3 | ТТК№32,1 |
| | Каша пшенная вязкая, масло сливочное | 200/6 | 5,6 | 9,6 | 55 | 293,4 | 464/1994 14/2005 |
| | АКЧай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **834** | **34,9** | **35,9** | **130** | **861,7** | |
| **Среда 04.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | |
| **Четверг 05.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные | 250/20 | 13,1 | 11,9 | 34,1 | 262 | 139/2004 112/2004 |
| | Котлеты Домашние, соус красный основной | 90/30 | 10 | 11,9 | 51,3 | 274 | 271/2005 528/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,6 | 10,4 | 56,8 | 372 | 463/1994 |
| | АКЧай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **848** | **39,2** | **34,8** | **187** | **1099** | |
| **Пятница 06.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной | 250/20 | 9 | 9,1 | 17 | 156 | 148/2004 Т17/1994 |
| | Котлеты рыбные | 100 | 13,5 | 11,6 | 13,2 | 213 | 324/1994 |
| | Рис отварной | 200 | 5 | 7,8 | 48,5 | 305,6 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **835** | **32,1** | **29,1** | **123,7** | **867,6** | |

*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 87 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше за родительскую плату

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Понедельник 02.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 5 | 8,5 | 34 | 195 | 140/2004 |
| | Плов по-домашнему с филе куриным | 50/150 | 17,4 | 18,6 | 40,5 | 360 | ТТК№2/2 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Сок фруктовый в ассортименте | 1/200 | 0,2 | 0 | 10,2 | 80 | ТН |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **908** | **27,1** | **27,7** | **129,5** | **826** | |
| **Вторник 03.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные | 250/20 | 8,1 | 6,2 | 30 | 168 | 110/2004<br>112/2004 |
| | Птица запеченная (бедро) | 100 | 16,7 | 19,5 | 0,2 | 209,3 | ТТК№32,1 |
| | Каша пшенная вязкая | 180 | 5 | 13,5 | 44 | 262,4 | 464/1994 |
| | АКЧай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **800** | **33,8** | **39,6** | **115** | **819,7** | |
| **Среда 04.11.206** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | |
| **Четверг 05.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 9,4 | 9,5 | 28,8 | 218 | 139/2004 |
| | Котлеты Домашние, соус красный основной | 90/30 | 10 | 11,9 | 51,3 | 274 | 271/2005<br>528/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,6 | 10,4 | 56,8 | 372 | 463/1994 |
| | АКЧай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **828** | **35,5** | **32,4** | **181,7** | **1055** | |
| **Пятница 06.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной | 250/10 | 8,5 | 8,1 | 16,3 | 150 | 148/2004<br>Т17/1994 |
| | Котлеты рыбные | 100 | 13,5 | 11,6 | 13,2 | 213 | 324/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4,4 | 7,2 | 43,6 | 264,7 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **805** | **31** | **27,5** | **118,1** | **820,7** | |

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет состовляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7 до 12 за родительскую плату

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Понедельник 02.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 3,9 | 7,6 | 32,1 | 119,8 | 140/2004 |
| | Плов по-домашнему с филе куриным | 50/150 | 17,4 | 18,6 | 40,5 | 360 | ТТК№2/2 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Сок фруктовый в ассортименте | 1/200 | 0,2 | 0 | 10,2 | 80 | ТН |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **858** | **26** | **26,8** | **127,6** | **750,8** | |
| **Вторник 03.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные | 200/20 | 5,7 | 5,6 | 11,9 | 136,2 | 110/2004<br>112/2004 |
| | Птица запеченная (бедро) | 90 | 15 | 17,5 | 0,2 | 188,4 | ТТК№32,1 |
| | Каша пшенная вязкая | 160 | 4,4 | 12 | 44,1 | 233,2 | 464/1994 |
| | АКЧай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **728** | **29,6** | **35,7** | **101** | **748,8** | |
| **Среда 04.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | |
| **Четверг 05.11.2026** | | | | | | | |
| **Обед** | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 7 | 7,6 | 23,28 | 174,4 | 139/2004 |
| | Котлеты Домашние | 90 | 9,4 | 11 | 39,6 | 276 | 271/2005 |
| | Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное | 200/4 | 11,6 | 13,36 | 56,8 | 401,6 | 463/1994<br>14/2005 |
| | АКЧай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК№46 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **752** | **32,7** | **32,56** | **168,28** | **1066** | |
| **Пятница 06.11.2026+** | | | | | | | |
| **Обед** | Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной | 200/10 | 5,5 | 5,6 | 8 | 130 | 148/2004<br>Т17/1994 |
| | Котлеты рыбные | 90 | 12,1 | 10,4 | 11,9 | 192 | 324/1994 |
| | Рис отварной | 200 | 5 | 7,8 | 48,5 | 305,6 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **765** | **27,2** | **24,4** | **113,4** | **820,6** | |

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Понедельник 02.11.2026** | | | | | | | |
| **Завтрак** | Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят, соус красный основной | 75/30 | 14,95 | 9,6 | 9,66 | 200,4 | 499/2004 528/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,2 | 10 | 38,5 | 230,4 | 464/1994 |
| | АКЧай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **563** | **25,65** | **20,2** | **92,96** | **621,8** | |
| **Вторник 03.11.2026** | | | | | | | |
| **Завтрак** | Котлеты мясные | 100 | 12,1 | 11,4 | 14,7 | 234 | ТТК№63 |
| | Рис отварной | 220 | 5,5 | 7 | 53,3 | 302 | 465/1994 |
| | Компот "Изюминка" | 200 | 0,4 | 0 | 21,1 | 85 | ТТК№62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **553** | **20,4** | **18,8** | **106** | **693** | |
| **Среда 04.11.2026** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | |
| **Четверг 05.11.2026** | | | | | | | |
| **Завтрак** | Котлета "Улыбка" | 60/40 | 10 | 9,9 | 5,4 | 184 | ТТК№13 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,2 | 9 | 29,2 | 218 | 472/1994 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0 | 20,8 | 84 | ТТК№61 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **550** | **18,2** | **19,3** | **81,2** | **608** | |
| **Пятница 06.11.2026** | | | | | | | |
| **Завтрак** | Гуляш из филе цыпленка | 50/50 | 11 | 8,1 | 4,2 | 158 | ТТК№20 |
| | Макаронные изделия отварные | 220 | 9,1 | 10,1 | 50 | 310 | 469/1994 |
| | АКЧай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **553** | **22,7** | **18,6** | **86,1** | **598** | |

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Понедельник 02.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Печенье "Юбилей" | 1/17 | 1,3 | 3,2 | 11 | 78 | ТН |
| | Фрукт: Яблоко свежее | 1/150 | 0,6 | 0,6 | 15 | 78 | ТН |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| **Итого:** | | **374** | **2,2** | **3,8** | **41,2** | **216** | |
| **Вторник 03.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Фрукт: Апельсин свежий | 1/170 | 1,7 | 0,34 | 15,7 | 60 | ТН |
| **Итого:** | | **370** | **1,9** | **0,34** | **30,7** | **118** | |
| **Среда 04.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | |
| **Четверг 05.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Печенье "Супер-контик" | 1/50 | 2,8 | 13 | 31 | 232 | ТН |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0 | 20,8 | 84 | ТТК№61 |
| | Сок фруктовый в ассортименте | 1/200 | 0,2 | 0 | 10,2 | 80 | ТН |
| **Итого:** | | **450** | **3,2** | **13** | **62** | **396** | |
| **Пятница 06.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Баранка сдобная | 1/35 | 2,9 | 2,7 | 19,2 | 121,8 | ТН |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное | 1/200 | 5 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| **Итого:** | | **435** | **8,1** | **9,1** | **43,6** | **299,8** | |

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 36 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В. Усков

Завтрак с 7-12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Понедельник 02.11.2026** | | | | | | | |
| **Завтрак** | Тефтели из мяса птицы с соусом красным основным | 75/30 | 9,7 | 5,4 | 7,9 | 137,4 | ТТК№103 528/1994 |
| | Каша гречневая вязкая, масло сливочное | 185/5 | 5,5 | 12,3 | 26,8 | 221,5 | 464/1994 14/2005 |
| | АКЧай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Сок фруктовый в ассортименте | 1/200 | 0,2 | 0 | 10,2 | 80 | ТН |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **720** | **17,5** | **17,9** | **72,8** | **557,9** | |
| **Вторник 03.11.2026** | | | | | | | |
| **Завтрак** | Салат из квашеной капусты | 60 | 0 | 3 | 4,86 | 27,2 | ТТК№50 |
| | Котлеты мясные | 90 | 12,1 | 9,3 | 14,7 | 214 | ТТК№63 |
| | Рис отварной, масло сливочное | 200/3 | 5 | 7 | 23,4 | 201 | 465/1994 14/2005 |
| | Компот "Изюминка" | 200 | 0,2 | 0 | 20,8 | 84 | ТТК№62 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **578** | **19,2** | **19,5** | **76,66** | **587,2** | |
| **Среда 04.11.2026** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | |
| **Четверг 05.11.2026** | | | | | | | |
| **Завтрак** | Гарнировка: Огурец свежий | 1/60 | 0,42 | 0 | 2,22 | 9 | ТТК№107 |
| | Котлета "Улыбка" | 60/30 | 9 | 8,9 | 4,9 | 146 | ТТК№13 |
| | Картофельное пюре | 160 | 3,5 | 7,1 | 23 | 174 | 472/1994 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0 | 10,6 | 105 | 585/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК№54 |
| **Итого:** | | **568** | **17,42** | **16,6** | **70,52** | **567** | |
| **Пятница 06.11.2026** | | | | | | | |
| **Завтрак** | Гуляш | 50/50 | 10,1 | 8,5 | 3,5 | 135 | 437/2004 |
| | Макаронные изделия отварные | 170 | 5,9 | 7,6 | 27,6 | 233 | 469/1994 |
| | АКНапиток Ягодный | 200 | 0,04 | 0 | 16,6 | 69 | ТТК№64 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Фрукт: Яблоко свежее | 1/150 | 0,6 | 0,6 | 15 | 78 | ТН |
| **Итого:** | | **645** | **18,54** | **16,9** | **75,6** | **576** | |

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **Понедельник 02.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Блины с яблочным повидлом, масло сливочное | 140/10 | 8,96 | 11,6 | 51,66 | 352 | ТТК№104 14/2005 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное | 1/200 | 5 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| **Итого:** | | **550** | **14,16** | **18** | **76,06** | **530** | |
| **Вторник 03.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Пудинг с фруктами | 200 | 1,3 | 10,2 | 31,8 | 147 | ТТК№51 |
| | Соус сладкий | 50 | 3,13 | 3,5 | 21,75 | 128,4 | ТТК№67 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Фрукт: Яблоко свежее | 1/150 | 0,6 | 0,6 | 15 | 78 | ТН |
| **Итого:** | | **607** | **5,33** | **14,3** | **83,75** | **413,4** | |
| **Среда 04.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | |
| **Четверг 05.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Манник | 200 | 7,8 | 17,5 | 69,3 | 344 | ТТК№5 |
| | Соус сладкий | 40 | 2,5 | 2,7 | 17,4 | 102,7 | ТТК№67 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Фрукт: Апельсин свежий | 1/200 | 2 | 0,4 | 24,6 | 94 | ТН |
| **Итого:** | | **647** | **12,6** | **20,6** | **126,5** | **600,7** | |
| **Пятница 06.11.2026** | | | | | | | |
| **Полдник** | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 13,1 | 14,4 | 12,7 | 234 | 469/2004 |
| | Каша гречневая вязкая | 160 | 4,8 | 7,5 | 22 | 163,5 | 464/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 1/25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК№54 |
| | Фрукт: Груша свежая | 1/200 | 0,8 | 0,8 | 20 | 84 | ТН |
| **Итого:** | | **690** | **20,8** | **22,9** | **82,6** | **600,5** | |

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 87 рублей