**ВАЖНЫЕРЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЙОШКАР-ОЛЫ**

**САЙТЫ И КОНТАКТЫ ЦЕНТРОВ И ПОРТАЛОВ ДЕТСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**Портал о детской безопасности.**

<http://bezopasnost-detej.ru>- полезные статьи по всем основным направлениям защиты детей — от психологических проблем до техникибезопасности в школе.

Портал детской безопасности **МЧС РФ «Спас-экстрим».**

<http://www.spas-extreme.ru>- методические пособия,Школа Безопасности,уроки основ безопасности жизнедеятельности, можно посидеть на сайте с ребенком — все очень мультяшно и доступно.

**Ресурс Общественной палаты РФ** по поиску пропавших детей+полезная информация. [www.nedopusti.ru](http://www.nedopusti.ru)- можно сообщить о противоправном контенте на интернет-сайтах, о случаях жестокого обращения с детьми и о пропавших детях.

**8-800-5055-123** — Горячая линия национального мониторингового центра помощи пропавшим и пострадавшим детям.

**Добровольный поисковый отряд «Лиза Алерт»** — оперативный поиск пропавших детей. <http://lizaalert.org>**(495) 646 86 39** - круглосуточный телефон;

**8-800-700-54-52** — горячая линияиз любого региона.Сюда можно сообщить о пропавших и найденных детях, принять участие в розыске.

Центр консультирования по **детской безопасности «Стоп Угроза»**.

[www.stop-ugroza.ru](http://www.stop-ugroza.ru)Здесь учат детей защищаться от педофилов и мошенниковна улице и в интернете + внеклассные занятия в школах, бесплатные семинары для родителей, индивидуальная работа с жертвами нападений. Сюда можно обратиться, чтобы обезопаситьребенка от возможной беды.

**Телефоны служб экстренного реагирования**

**112 — Экстренная служба;**

**101 — Пожарные;**

**102 — Полиция;**

**103 — Скорая помощь;**

**104 — Служба газа**

**Социальная защита в Йошкар-Оле.**

**+7 963 75—530—57**МОО «Союз социальной защиты детей».

<http://www.uscc.ru>— помощь неблагополучным семьям, беспризорным детям и детям-инвалидам.

**+7 (8362) 45‒38‒08**(приемная) - Центр социальной поддержки населения в г. Йошкар-Оле (Советская, 181, 1 этаж)

**7 (8362) 21‒01‒09, 21-00-09**– Республиканский центр психолого-педагогической и социальной помощи населению «Доверие» (Эшкинина, 2)

**+7 (8362) 68-00-00 -** телефон **доверия МВД** по РМЭ

**+7 (8362) 42-64-22 -** телефон **доверия Следственного Комитета РФ** по РМЭ

**+7 (8362) 64-18-47 – уполномоченный по правам ребенка**

**8-800-2000-122**общероссийский единый**телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

**Безопасность в интернете**

**При обнаружении в интернете детской порнографии и другого запрещенного контента:**

Горячая Линия Фонда Дружественный Рунет <http://www.friendlyrunet.ru/>

Прием сообщений от граждан о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации на [портале Роскомнадзора](http://eais.rkn.gov.ru/feedback/) <http://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

<http://detionline.com/> - консультирование, помощь (в т.ч. при кибербуллинге), полезные статьи.

**8-800-25-000-15** - горячая линия (бесплатно по РФ), с 9 до 18ч.

[www.nedopusti.ru](http://www.nedopusti.ru) - можно сообщить о противоправном контенте на интернет-сайтах.

<http://www.ligainternet.ru/> - можно сообщить о противоправном, опасном контенте. Здесь же кибердружина. «Как обеспечить безопасность детей в Интернете» - хорошая статья.

Обзор средств родительского контроля <http://zoom.cnews.ru/publication/item/25940/1>

kaspersky.ru- много полезной информации, программа родительского контроля Kaspersky.kids (<http://support.kaspersky.ru/viruses/deblocker> - удаление вируса-баннера)

[icensor.ru](http://www.icensor.ru)– информация и программа для защиты детей от вредоносных сайтов («Интернет Цензор»).

**Психологическая помощь:**

**+7 (8362) 21-10-40**- **телефон доверия** психологического центра «Доверие» - Йошкар-Ола, ул. Эшкинина 2 (с 9 до 20 часов ежедневно с понедельника по пятницу) – экстренная психологическая помощь  
  
**8-800-2000-122** – **телефон доверия для детей и подростков**: звонок анонимный и бесплатный для мобильных телефонов включительно.

# +7 (8362) 69-02-63- телефон доверияглавногоуправленияМЧС России по РМЭ